



Sophrologie Hors Série

Revue numérique

Edité par [Wellness Éditions](#) - 2021

Le Hors Série de la revue consacrée à la sophrologie et ses effets autour de la santé, du monde du travail, celui de la pédagogie et du sport.

Periodicité

Trimestriel

Date de publication

06/11/2021

Collection

Sophrologie Hors Série

Sujets

- [Bien-être](#)

[Plus d'informations...](#)



Psychologies

Revue numérique

Edité par [Groupe Psychologies](#) - 2022

Dans le contexte actuel plus compliqué pour tous, Psychologies magazine est un véritable atout ! Il vous donne de nouveaux repères et vous offre un regard neuf sur votre vie... sur vous-mêmes et sur les autres. Au fil de ces 5 grands cahiers: "Se connaître", "Vivre ensemble", "Aimer", "Transmettre", et "Etre bien", il vous aide à trouver le meilleur équilibre pour être plus heureux et plus épanoui. Psychologies magazine, pour vivre encore mieux votre vie.

Periodicité

Mensuel

Date de publication

21/09/2022

Collection

Psychologies

Sujets

- [Francophone](#)

[Plus d'informations...](#)





Psychologies Hors-Série

Revue numérique

Édité par [Groupe Psychologies](#) - 2022

Cinq fois par an, Psychologies vous propose un dossier thématique dans l'air de vos aspirations : Bonheur, Confiance en soi, Développement personnel, Mandala, Sexe, Stress, Yoga...

Periodicité

Semestriel

Date de publication

07/09/2022

Collection

Psychologies Hors-Série

Sujets

- [Bien-être](#)

[Plus d'informations...](#)



Zen Magazine

Revue numérique

Édité par [MEDIALYD ETUDES ET VENTE A DISTANCE](#) - 2022

ZEN et bien dans ma vie, le nouveauhappy magazine anti-stress.

Periodicité

Trimestriel

Date de publication

05/05/2022

Collection

Zen Magazine

Sujets

- [Bien-être](#)

[Plus d'informations...](#)



Esprit Yoga Hors Série

Revue numérique

Edité par [Esprit Yoga](#) - 2020

Le poisson, le lotus, la chandelle, la montagne... Tout savoir sur vingt postures mythiques du yoga : comment les exécuter, les erreurs à ne pas commettre, les bénéfiques pour le corps et pour le mental. Ce Hors-Série de grande qualité est un véritable ouvrage de référence pour se familiariser ou se perfectionner dans les postures de yoga les plus connues et les plus importantes.

Periodicité

Semestriel

Date de publication

30/09/2020

Collection

Esprit Yoga Hors Série

Sujets

- [Bien-être](#)

[Plus d'informations...](#)



Yoga Journal

Revue numérique

Edité par [YJ France Media](#) - 2021

La magazine de référence de tous les passionnés de Yoga !

Periodicité

Trimestriel

Date de publication

10/07/2021

Collection

Yoga Journal

Sujets

- [Bien-être](#)

[Plus d'informations...](#)